# Sugerencias y recomendaciones de operación para la nueva era Post – COVID19

## Industria

Con información del Manual SAFER CVR ESSENTIALS de **-Faurecia** 



## **ANTECEDENTES**

Ante la contingencia sanitaria que se vive a raíz de la propagación del Coronavirus COVID 19 es necesaria la implementación de medidas sanitarias en todos los entornos para evitar el esparcimiento de la enfermedad buscando mínima afectación económica y la conservación de empleos actuales así cómo la facilitación de nuevos empleos y negocios en la ciudad.



## MÁS SEGUROS JUNTOS- RESUMEN DE PUNTOS ESCENCIALES CRITICOS

# Nuevas reglas de EPP- <u>Obligatorio</u> (Equipo de Protección Personal)

- 1.Protocolo de entrada de empleados: prácticas de sala limpia / sala de preparación: zapatos limpios, desinfección de artículos personales. Seguir: limpieza, temperatura, distancia social desde la entrada a la estación de trabajo, prácticas de máscaras y anteojos. Planeación de entrada escalonada.
- 2.Uso ampliado de lentes: extienda el uso obligatorio de lentes de seguridad / lentes de protección en todas las instalaciones.
- **3.Termómetros:** TODOS los empleados deben de revisarse 2 veces al día. Si la temperatura es >37.5° 100.4F se debe de notificar a RH y HSE.
- **4.Mascarillas o cubre bocas:** Obligatoria para todos lo empleados y se debe de cambiar diariamente.
- **5.Limpieza y desinfección:** limpieza de manos y superficies, incluidas máquinas, computadoras y dispositivos portátiles. **6.Distancia Social:** 1,8 metros (6 pies) sin cubre bocas, 1 metro (3 pies) con cubre bocas. Para asegurar esto, se deben especificar los carriles desde el exterior a la estación de trabajo.

## Nuevas Reglas de PPP - Requeridas (Prácticas de Protección Personal)

- 1. Aumente la interacción remota siempre que sea posible: Las visitas a la planta están restringidas a únicamente para personal esencial de operación.
- 2. Autorevisisión de posibles síntomas
- **3. Informe a su supervisor** de inmediato si alguno de los síntomas está presente o si estuvo en contacto fuera del trabajo con alguien confirmado como positivo.
- 4. Comedor: traiga su caja o comida individual siempre que sea posible. El uso de cubre bocas, la limpieza, la desinfección y las practicas de distancia social deben de hacerse cumplir.
- 5. Transporte: 1 persona por 2 asientos en fila. Verifique la temperatura antes de entrar. Solo los usuarios registrados pueden acceder al autobús obligatorio de la compañía. Mantener el uso de cubre bocas
- **6. Reuniones:** siempre <10 personas, suponiendo que pueda mantener la distancia social, siempre usando cubre bocas.

# **Consideraciones Sociales**

- 1. Respetar las reglas del gobierno al 100%.
- 2. Consideraciones Sociales:
  - **a.** Posibilidad de quedarse en casa para personas de mayor riesgo y potencialmente infectadas.
  - **b. Brindar apoyo de guardería** si es necesario durante el brote.
- 3. Prohibición de viajes internacionales continua, SIN excepción. Si es así, 4 días de cuarentena obligatoria
- **4. Todo el personal que pueda,** trabaja desde casa.
- 5. #COMPORTAMIENTOS SEGUROS:
  - **a. Limita las reuniones sociales** incluyendo las reuniones personales.
  - Utilice los servicios en línea/compras:
     Supermercados, Farmacia, Consulta de Salud etc.
  - c. Evite servicios no esenciales como salones..
  - Evite lugares concurridos y respete las reglas esenciales de EPP y PPP
     Evite visitar a personas mayores. Hagan cumplir las practicas de distancia social para sus hijos.







## MÁS SEGUROS JUNTOS – Nuevas Reglas de EPP & PPP

#### PROTOCOLO DE ENTRADA



- Zapatos Limpios: Respetar la política de calzado limpio.
- ✓ La ropa estándar de Faurecia debe de usarse desde casa, sin embargo, los brazos/piernas deben de estar cubiertos.
- ✓ Se tolera una camiseta con mangas protectoras hasta la parte superior del brazo.
- ✓ **TODOS los artículos personales** deben dejarse fuera de las instalaciones o en la entrada (cartera, etc.).
- ✓ Cabello largo: todo el cabello largo debe estar recogido.
- Extender tiempo de llegada/salida— para permitir que se respete la distancia social en entrada/ salida progresiva. Minimizar el uso de lockers/regaderas solo excepciones.

#### **CUBRE BOCAS**

Use cubre bocas en cualquier lugar de la planta. Ver especificaciones.





#### **LENTES DE SEGURIDAD**

Uso obligatorio de lentes de seguridad / protección en todas las instalaciones para evitar la transferencia de virus a través de la retina.



#### LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

¡LAVESE LAS MANOS! Limpie y desinfecte todas las superficies, incluyendo computadoras y dispositivos de mano.

Ver especificaciones



#### **TERMÓMETROS**

Todos los empleados deben ser revisados al menos dos veces al día. Visitantes revisados a la entrada. > 37,5º deben ser reportados.



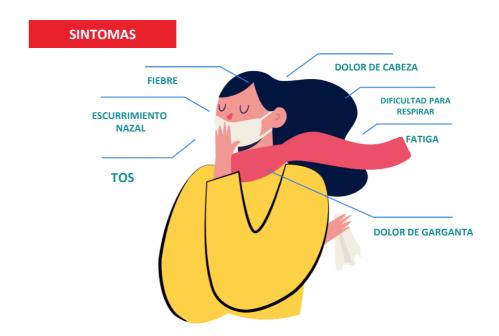
#### **DISTANCIA SOCIAL**

>1.8 mts sin cubre bocas. 1 mts con cubre bocas. Reuniones máximo 10 personas o lo que el espacio permita. Respete la distancia en el comedor.



## <u>MÁS SEGUROS JUNTOS</u> – SINTOMAS Y CASOS

- Siempre tenga en cuenta que las personas deben ser tratadas con el máximo respeto y consideración, la discriminación de cualquier tipo será tratada.
- ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?
  - ✓ Algunas personas infectadas con el virus no tienen síntomas. Cuando el virus causa síntomas, los más comunes incluyen tos seca, fatiga, fiebre baja, dolores de cabeza o corporales, congestión nasal y dolor de garganta.
  - ✓ Sin embargo, COVID-19 ocasionalmente puede causar síntomas más severos como fiebre alta, tos severa y falta de aliento, lo que por lo general indica neumonía.



#### Solo las pruebas de laboratorio pueden identificar el virus que causa COVID -19.

Siga las instrucciones de cuidado de su proveedor de atención médica y el departamento de salud local: las autoridades de salud locales pueden darle instrucciones sobre cómo controlar sus síntomas y reportar información..



## Protocolo para caso sospechoso

- 1. MANTENGA EN TODO MOMENTO UN ALTO NIVEL DE EMPATÍA PARA LA PERSONA QUE ESTÁ TRATANDO.
- 2. Invite a la persona a una habitación dedicada limitando los objetos dentro a lo estrictamente necesario. (solo se permite una persona)
- 3. Mantenga una distancia mínima de 1 m / 3 pies de la persona que muestra signos sospechosos (tanto como sea posible), siempre respetando la política de no contacto. Mantener el uso de cubre bocas N95 o equivalente, guantes y lentes de seguridad
- Lávese bien las manos y use una solución / gel hidroalcohólico después de haber atendido a una persona con signos sospechosos (temperatura> 37,5)
- 5. Proporcione una máscara de tipo quirúrgico y guantes adecuados para el riesgo biológico a personas que muestren signos sospechosos (temperatura> 37,5).
- 6. Siga las recomendaciones del gobierno, ya sea llamar al médico de la persona con signos sospechosos o al número de emergencia del país para abordar el tratamiento:
  - ✓ Obligatorio: no se utiliza vehículo de la empresa o empleado.
  - ✓ No se otorgará ninguna autorización para dejar la planta sola...
- 7. INMEDIATAMENTE limpie y desinfecte la habitación después de que se haya manejado un caso sospechoso...
- 8. Proporcione a las personas a cargo de la limpieza (piso y superficie) un cubre bocas, traje protector y guantes de limpieza.
- 9. Asegure una limpieza estricta de la habitación, la estación de trabajo, los casilleros y los baños después de que la persona haya salido de la planta. (si se detecta un caso sospechoso durante el turno).
- 10. Junto con RH, investigue si la persona estuvo en contacto fuera del trabajo con alguien más de la empresa (compañeros, familiares, etc.) Si es el caso amablemente pida a las personas que estuvieron en contacto con la persona con síntomas sospechosos a abandonar la planta y quedarse en casa hasta que el resultado de la persona les sea comunicado.
  - ✓ Si la prueba es negativa, el empleado puede regresar al trabajo.
  - ✓ Si la prueba es positiva, solicite al empleado que permanezca en casa durante 14 días.

IMPORTANTE: Respete siempre primero todas las recomendaciones provenientes de las autoridades públicas..



## MÁS SEGUROS JUNTOS – Gestos De Barrera y Canales De Comunicación

## Gestos de barrera

## #mássegurosjuntos



LAVESE LAS MANOS CONSTANTEMENTE CON JABÓN



CUBRA SU BOCA CON EL INTERIOR
DEL CODO AL ESTORNUDAR O
TOSER AUN CON CUBRE BOCAS



MANTENGA LA
DISTANCIA SOCIAL



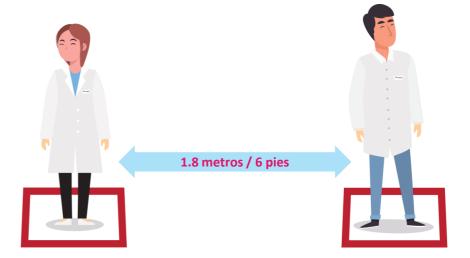
USE PAÑUELOS DESECHABLES

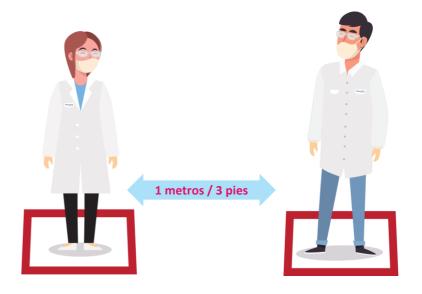


## MÁS SEGUROS JUNTOS- DISTANCIA SOCIAL

- Para la entrada, respete estrictamente la distancia social de más de 1.8 mts (> 6 pies). El uso de cubre bocas no es obligatorio, sin embargo, en todos los casos debe seguir. Los gestos de barrera
- Se usará cubre bocas en toda la planta, sin embargo, aún se requiere una distancia social de al menos 1mt (3 pies) y se designará claramente siguiendo los conceptos 5S.
- ¿Qué pasa si la distancia de 1 metro no es factible? Se puede extender una posibilidad de derogación, sin embargo, debe ser aprobada por el equipo de HSE (HSE BG / Lideres de grupo) En todos los casos se respetará una política de NO CONTACTO, bajo ninguna circunstancia, junto con gestos de barrera y una mayor frecuencia de mano saneamiento. (la única excepción es en caso de primeros auxilios que respeten el uso de guantes).

**Buenas prácticas:** en la medida de lo posible, se debe utilizar una barrera física para aumentar el espacio entre las partes y entre las estaciones.







## MÁS SEGUROS JUNTOS- TERMÓMETROS

- Respete la distancia social.
- 2. Lávese las manos con agua y con jabón antes de ponerse los guantes.
- **3.** Use el EPP adecuado: lentes de seguridad, cubre bocas, guantes quirúrgicos y manga larga.
- 4. Utilizar el área designada para toma de temperatura.
- Todos los empleados deben de ser revidados al menos dos veces al día.

Los visitantes deben de ser revisados a la entrada >37.5º debe de ser reportado. (ver protocolo de caso sospechoso).

- ✓ Antes de ingresar a su turno
- ✓ Antes del descanso para comer
- 6. Termómetro de frente sin contacto es obligatorio.
- Los escaners térmicos son efectivos para detectar personas que han desarrollado fiebre - aceptada.



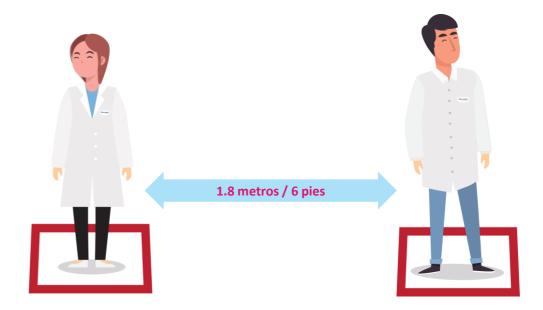
Nota: siempre siga las regulaciones gubernamentales





### MÁS SEGUROS JUNTOS- DISEÑO, PLANEACIÓN Y PREPARACIÓN PARA LA ENTRADA A LA PLANTA

- 1. Control de seguridad: todos los empleados deben ingresar a la planta por la misma entrada, se debe proporcionar seguridad, protección u otros medios para restringir el acceso.
- Deje las puertas y los torniquetes abiertos si es posible, para evitar tener que empujarlos.
- 3. Planifique ingresar a la fila uno por uno, respetando la distancia social, marque claramente los carriles de entrada y salida, desde la entrada hasta las estaciones.
- 4. Mantenga la distancia de 1,8 m / 6 pies mientras espera. Evite cruzar el flujo entre 2 turnos y como tal, extienda el tiempo de interferencia para el cambio de turno.
- **5. Evite el contacto físico,** evite el apretón de manos y sustitúyalo por una sonrisa o movimiento de cabeza.
- Generalice y concientice a los trabajadores sobre "gestos de barrera", exhiba carteles informativos.
- 7. Se debe designar un espacio para lavarse las manos.
- 8. Cabello largo: todo el cabello largo debe estar recogido..
- **9. Especifique el lugar para tomar la temperatura** si es posible en el interior para evitar el efecto de multitud afuera.
- 10. Especifique el área para la entrega de la máscara y para el punto de recolección de desechos para desechos potencialmente contaminados.
- **11. Área específica para abordar casos sospechosos** que se puedan identificar durante el turno.
- **12. Zapatos limpios:** Respete la regla de "solo zapatos limpios" usando el tapete desinfectante obligatorio.



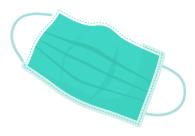
- 13. Debe venir a trabajar con ropa estándar de Faurecia, sin embargo, los brazos / piernas deben estar cubiertos.
  - ✓ Se tolera una camiseta con mangas anti corte hasta la parte superior del brazo
  - ✓ Se restringe el uso de duchas / casilleros solo a excepciones
  - ✓ Buenas prácticas: siempre que sea posible, se otorgará protección de cortesía a los empleados.
- **14. TODOS los artículos personales deben dejarse fuera** e la instalación o en la entrada (cartera, etc.).
- **15. Planifique la limpieza regular de los accesos** siguiendo el estándares de limpieza y desinfección.



## MÁS SEGUROS JUNTOS - CUBRE BOCAS/MASCARILLAS Recomendaciones de Uso - TIPOS

- 1. PARA USO MEDICO N95 y FFP2 CON FILTRADO- para personas en contacto con infectados, en situaciones de alto riesgo: caso sospechoso, control de temperatura. Las máscaras utilizadas fuera de la planta deben dejarse en la sala de entrada. Recomendación: 1 por día.
- 2. PARA USO QUIRÚRGICO: Barrera Certificada CE: 95% de filtración / resistencia a fluidos. Evita que las partículas grandes expulsadas por el usuario lleguen al medio ambiente. Recomendación dentro de la planta: 1 a 2 cubre bocas por día según las condiciones
- 3. DE FILTRACIÓN NO MÉDICA: Barrera Certificada: > 70% de filtración / resistencia a fluidos. Evita que las partículas grandes expulsadas por el usuario lleguen al medio ambiente. Recomendación dentro de la planta: 2 cubre bocas por día; uno en la entrada, uno después del almuerzo. Es posible que estos cubre bocas se puedan reutilizar, siempre que se establezca un proceso de limpieza especial siguiendo las pautas gubernamentales









## MÁS SEGUROS JUNTOS – COMO UTILIZAR UN CUBREBOCAS DE MANERA CORRECTA



Antes de ponerse el cubre bocas, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.



Cubra la boca y la nariz con el cubre bocas y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el cubre bocas.



Evite tocar el cubre bocas mientras lo usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.





Para retirar el cubre bocas: quítelo por detrás (no toque el frente del cubre bocas); desechar inmediatamente en un contenedor cerrado; Lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.



## MÁS SEGUROS JUNTOS - Limpieza y Desinfección

- 1. ¡LAVESE LAS MANOS! ¡Con agua y jabón, con frecuencia y vigorosamente! Gel de desinfección solo cuando el lavado no es posible, por ejemplo, en frente de la estación.
- 2. Cada 4 horas, los talleres, las estaciones de trabajo asociadas, los baños y las oficinas deben de desinfectarse.
- 3. Use todo el Equipo de Protección Personal necesario (cubre bocas, lentes de seguridad, guantes, etc.) mientras limpia / desinfecta una habitación.
- 4. Maneje adecuadamente y siga las instrucciones de manejo seguro de los productos de limpieza.
- 5. Defina los equipos de limpieza que limpian las manijas de las puertas, mesas, sillas u otros objetos (como impresoras, herramientas) al comienzo de cada turno, después de cada descanso y al final de cada turno.
  - ✓ Asegure una ventilación adecuada del área durante y después de la limpieza..
- 6. Establecer y asegurar (con señalización) posiciones fijas para la eliminación de cubre bocas usados, guantes o gafas rotas.
- 7. Coloque tapetes desinfectantes para zapatos en la puerta principal / pasillos de entrada para eliminar la contaminación del piso.
- 8. Asegúrese de que las personas usen los tapetes de manera correcta antes de entrar a la planta.

Buenas prácticas: Mantenga la crema hidratante para manos disponible en todas los sanitarios.



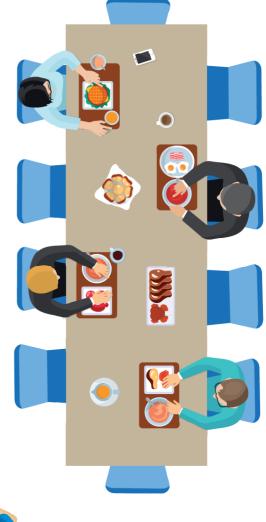






# MÁS SEGUROS JUNTOS - COMEDORES

- 1. Todos deben limpiarse y desinfectarse las manos antes de usar las áreas de descanso o comedor.
- 2. Limite las conversaciones al mínimo mientras está en línea, manteniendo los cubre bocas en todo momento.
- 3. Establezca un horario específico para el acceso al comedor y al descanso para garantizar la distancia social.
- 4. Las mesas de comedor / sala de descanso deben estar acomodadas para cumplir con la distancia social de 1,8 m / 6 pies entre los trabajadores.
- 5. Siga el diagrama para sentarse.
- 6. Las mesas de comedor deben limpiarse y desinfectarse antes de cada nuevo grupo de personas.
- 7. Lávese las manos antes de quitarse el cubre bocas y guárdela en una bolsa de plástico.
- 8. Está prohibido hablar durante la comida para evitar la propagación de saliva.
- 9. El uso de bebederos de agua y refrigeradores solo se pueden usar para rellenar botellas. Es necesario utilizar toallitas de limpieza cercanas para limpiar los botones del dispensador y el uso de cubre bocas es obligatorio en todo momento.
- 10. El agua se proporcionará en botellas, cuando un sensor sin contacto no esté disponible,
- 11. Eliminar cafeteras comunes en las oficinas.
- 12. Respete la distancia social para tomar café en el dispensador automático.
- 13. Utilice toallitas de limpieza cercanas para limpiar los botones del dispensador automático..
- 14. Asegúrese de que el proveedor cumpla con las normas de la planta durante el mantenimiento y la recarga del dispensador.
- 15. Si los principios de distancia social no pueden respetarse o aplicarse, los dispensadores deben ser prohibidos.
- 16. Se prohibirá el uso de microondas y refrigeradores, a menos que se otorgue una excepción.









## MÁS SEGUROS JUNTOS – ESQUEMA / PLANEACIÓN PARA REUNIONES

- 1. Mantenga reuniones para un máximo de 10 participantes.
- 2. Siempre respete la distancia social.
- 3. Asegure la ventilación adecuada de la habitación. Se recomiendan 15 minutos entre reuniones, para limpieza y ventilación.
- 4. Las prácticas de limpieza y desinfección serán llevadas a cabo por el organizador de la reunión antes y después de cualquier reunión..
- 5. Se deben de utilizar cubre bocas en todos los casos.





## MÁS SEGUROS JUNTOS- TRANSPORTACIÓN

- 1. Aplicar política de grupo con respecto a los viajes de negocios y respetar las normas gubernamentales para los desplazamientos.
- 2. Peatón / Bicicleta / Motocicleta
  - ✓ Aplicar la distancia social.
- 3. Carros
  - ✓ Evitar viajes en carro con más de 1 pasajero.
  - ✓ Use la ventilación del automóvil y evite el reciclaje del aire.
- 4. Transporte público (solo por excepción)
  - ✓ Se aplica el uso del autobús obligatorio de la compañía.
  - ✓ Si se requiere transporte público, se recomienda que los trabajadores usen cubre bocas FFP2/N95.
- 5. Autobús obligatorio de la compañía o de un tercero (ver las pautas recomendadas)
  - **✓** Conductor:
    - Limpie y desinfecte el autobús, antes de cada uso, siguiendo las pautas de desinfección dando atención especial a las superficies de metal y plástico.
    - Tome la temperatura antes de ingresar a TODO el personal, si la temperatura excede los 37,5º, el empleado deberá quedarse en casa e informar al supervisor
  - **✓** Empleado:
    - 1 persona por cada 2 asientos en fila (es posible que necesite obtener más autobuses).
    - Solo los usuarios registrados pueden acceder al autobús de la compañía.
    - El uso de gel antes de subir al autobús es obligatorio.
    - Todos los empleados deben abrir los cubre bocas proporcionados el día anterior solo antes de abordar el autobús y después de desinfectarse las manos.









Consejo de Promoción Económica de Ciudad Obregón

www.copreco.mx

